

Сад зима-весна

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ(С)	200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200
Завтрак1									
СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(С)	60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С)	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(С)	60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С)	60
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ	200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ(С)	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ (С)	200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	200
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(С)	80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ(С)	80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80
ПЮРЕ МОРКОВНО-КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ(С)	150	СОУС СМЕТАННЫЙ (С)	50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С)	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ(С)	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200
Полдник									
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ(С)	200
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (С)	160	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ (С)	85	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ (С)	160	ПЕЧЕНЬЕ (С)	70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ(С)	70
ПОВИДЛО (С)	15			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ (С)	15				
Завтрак2									
6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница					
Завтрак1									
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200
Завтрак2									

11 день понедельник	12 день вторник	13 день среда	14 день четверг	15 день пятница
СОК ФРУКТОВЫЙ(С). 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С)) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С). 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С). 150
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С) 60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ(С) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С) 60
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С) 200	БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ(МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)(С) 200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕGETАРИАНСКИЙ(С) 200	СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ (С) 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С) 200
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ(С) 230	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ(С) 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(С) 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ(С) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С) 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ(С) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(С) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) 50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С) 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ(С) 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(С) 200
Полдник				
КЕФИР(С) 180	КЕФИР(С) 180	КЕФИР(С) 180	КЕФИР(С) 180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ (С) 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С САХАРОМ(С) 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ(С) 160	ПЕЧЕНЬЕ (С) 70	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ(С) 70
ПОВИДЛО (С) 15		ПОВИДЛО (С) 15		

2 неделя

11 день понедельник	12 день вторник	13 день среда	14 день четверг	15 день пятница
Завтрак1				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(С) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ(С) 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(С) 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С) 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ(С) 200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С) 10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С) 10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С) 10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С) 10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С) 10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С) 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С) 12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	КАКАО (С) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	КАКАО (С) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С) 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С) 200		ЧАЙ С МОЛОКОМ (С) 200
Завтрак2				
СОК ФРУКТОВЫЙ(С). 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С)) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С). 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С). 150
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(С) 60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ(С) 60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С) 60
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ(С) 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С) 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ(С) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ (С) 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ(С) 200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ(С) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С) 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (С) 80	РЫБА ТУШЕННАЯ (С) 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(С) 200
ПЮРЕ МОРКОВНО-КАРТОФЕЛЬНОЕ(С) 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ (С) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) 50

3 неделя

ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ(С)	200		
				КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(С)	200				
Полдник									
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(С)	200
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ(С)	160	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ (С)	85	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ (С)	160	ПРЯНИК(С)	70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ(С)	70
ПОВИДЛО (С)	15			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ (С)	15				

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ЧАЙ С САХАРОМ(С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200			ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200
Завтрак2									
СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С)	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(С)	60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С)	60
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С)	200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)(С)	200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(С)	200	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (С)	200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	200
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ(С)	70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(С)	80	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ(С)	230	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ(С)	50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ(С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	КАША ПЕРЛОВАЯ(С)	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С)	150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С)	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50			НАПИТОК ЛИМОННЫЙ(С)	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200						
Полдник									
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	150	ПРЯНИК(С)	70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (С)	205	ПЕЧЕНЬЕ (С)	70	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА(С)	70
				МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ (С)	15				