

Сад лето-осень

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200				
Завтрак2									
СОК ФРУКТОВЫЙ(С)	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С)	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С)	150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКочанной КАПУСТЫ(С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОРЫ)(С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(С)	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(С)	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ(С)	200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С)	200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ(С)	200	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (С)	200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	200
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(С)	80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(С)	80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ(С)	80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(С)	80
ПЮРЕ МОРКОВНО-КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ(С)	50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С)	150	СОУС ТОМАТНЫЙ (С)	50	КАША ПЕРЛОВАЯ(С)	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАША ПШЕНИЧНАЯ(С)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200			КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ(С)	200		
Полдник									
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(С)	200
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (С)	160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С САХАРОМ(С)	150	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ(С)	160	ПЕЧЕНЬЕ (С)	70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ(С)	70
ПОВИДЛО (С)	15			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ (С)	15				
Завтрак2									
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200

2 неделя		11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С))	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОРЫ)(С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(С)	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(С)	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С)	200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)(С)	200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ (С)	200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(С)	200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(С)	200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ(С)	80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(С)	80	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ(С)	230	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ(С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С)	150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С)	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С)	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ (С)	200
Полдник											
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ(С)	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ (С)	85	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ(С)	160	ПЕЧЕНЬЕ (С)	70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ(С)	70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ(С)	70
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ(С)	200	ПОВИДЛО (С)	15						

3 неделя		11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200			ЧАЙ С САХАРОМ(С)	200	ЧАЙ С САХАРОМ(С)	200			ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200
Завтрак2											
СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С))	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОРЫ)(С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(С)	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(С)	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(С)	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(С)	60
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ (С)	200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)(С)	200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ(С)	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ (С)	200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ(С)	200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ(С)	200
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ(С)	230	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ(С)	80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (С)	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С)	150	СОУС СМЕТАННЫЙ (С)	50	СОУС ТОМАТНЫЙ (С)	50	КАША ПШЕНИЧНАЯ(С)	50	КАША ПШЕНИЧНАЯ(С)	150



ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200
				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ(С)	200		
Полдник									
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(С)	200
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ (С)	160	ПРЯНИК(С)	70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (С)	205	ПЕЧЕНЬЕ (С)	70	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА(С)	70
ПОВИДЛО (С)	15			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ (С)	15				

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак1									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (С)	200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ(С)	200
МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(С)	10
СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	СЫР ПОРЦИЯМИ(С)	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	КАКАО (С)	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(С)	200	КАКАО (С)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ЧАЙ С САХАРОМ(С)	200							ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	200

Завтрак2									
СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(БАНАН(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)(С)	100	СОК ФРУКТОВЫЙ(С).	150

Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (С)	60	ИКРА МОРКОВНАЯ(С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(С)	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(С)	60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОРЫ)(С)	60
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б(С)	200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)(С)	200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ(С)	200	СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ (С)	200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ(С)	200
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ(С)	70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(С)	80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (С)	80	РЫБА ТУШЕННАЯ (С)	95	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(С)	200
СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВ.(С)	30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ(С)	50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ(С)	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(С)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С)	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(С)	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(С)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ(С)	200		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(С)	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	200						

Полдник									
КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КЕФИР(С)	180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ(С)	160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(С)	80	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ(С)	160	ПЕЧЕНЬЕ (С)	70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ(С)	70

ПОВИДЛО (С)	15			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ (С)	15				
-------------	----	--	--	-----------------------------------	----	--	--	--	--