«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 41
Т.М. Поршнева

Приказ № 100 от 21.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период

Основные режимные моменты					
	2-3 года	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием воспитанников (в зависимости от погодных условий в группе или на улице). Свободная игровая деятельность. Утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-.8.50	8.30-.8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Свободная игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00 9.30-10.00	8.50-9.00 9.40-10.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.20-10.30	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	10.15-11.40	10.30-12.20	10.35-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.00-15.10
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с воспитанниками.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возращение с прогулки, свободная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

Основные режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием воспитанников (в зависимости от погодных условий в группе или на улице). Свободная игровая деятельность. Утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-.8.50	8.30-.8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Свободная игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00 9.30-10.00	8.50-9.00 9.40-10.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.20-10.30	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	10.15-11.40	10.30-12.20	10.35-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.00-15.10
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с воспитанниками.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возращение с прогулки, свободная игровая деятельность. Уход домой.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 41", Поршнева Тамара Михайловна, Заведующий
21.08.23 10:25 (MSK) Сертификат 15A22D3823B3048F401B62A0150298B8